

# 市立病院だより

エコー検査の様子  
避難者の方が心配している放射能の影響。甲状腺に異常がないか、エコー検査をすべての年齢の方に行いました。



避難者を対象とした2回目の健康診断を実施しました。今回は放射能による影響が出やすい、甲状腺の検査も行いました。

詳しくはP. 2

## 整形外科の診察日が増えます！

担当：林 侃なおし医師 12月7日(水)から  
毎週水曜日 受付：8:30～11:30 / 13:00～15:00

見附市立病院 基本理念  
信頼され、愛され、地域とともに  
歩む病院をめざします

### もくじ

- 避難者への健康診断を実施しました ..... P.2
- 検査結果のeGFRって何? ..... P.3
- 消防署と合同で消防訓練を実施しました ..... P.4～P.5  
～寝たきりの方を搬送する手順～
- 糖尿病教室のお知らせ ..... P.5
- 外来担当表 ..... P.6

発行 見附市立病院  
ご意見・お問合せ先

見附市学校町2丁目13番50号 TEL: 0258-62-2800 Fax: 0258-61-1700  
ホームページは「見附市立病院」で検索してください。

見附市立病院

検索

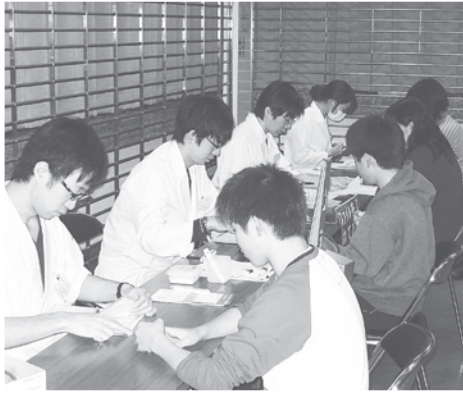
心と身体の健康をチェック！

## 避難者に甲状腺検査を含む健康診断を実施しました

東日本大震災から8カ月以上が経ち、避難生活が長期化していることから、避難者の心身の疲労が心配されるころです。

早めに心身の異常を見つけ、適切な治療を受けてもらいたいとの思いから、去る11月26日（土）東京医科歯科大学老年病内科とともに、見附市に避難している方を対象とした2回目の健康診断を実施しました。

今回は一般住民健診の検査項目のほか、福島県からの避難者が心配してい



問診の様子

心と身体の異常がないか問診をして、必要な方には診察を行いました。



採血の様子

小さい子にとってはコワ～イ採血。お姉ちゃん小さな妹に「がんばれ！」と声をかける微笑ましい姿も見られました。

る放射能による影響を調べるため、甲状腺の検査をすべての年齢の方に行いました。

実施した甲状腺の検査は、のどに超音波をあてシコリを確認するエコー検査と、より細かい異常も発見できる血液検査を合せて行いました。

また、心の疲れについても問診を行い、眠れない・気持がふさがるなどの鬱の症状が出ていないか、医師が丁寧に聞き取りました。

当日は東京医科歯科大学から10名の医師・医大生管理栄養士が参加し、子供から大人まで125名の避難者が健康診断を受けました。

また、久しぶりに再会する同郷の方々が、楽しそうに談笑される姿も見られました。

様々な不安を抱えている避難者の不安が、健診で少しでも減ってくれることを願います。



## 検査結果の見方

# 血液検査結果のeGFRって何？

検査結果に表示されている「eGFR」について、よくお問合せがありますので、ご説明します。

eGFRとは腎臓の働きを推定する値で、腎臓がどのくらい老廃物をろ過して尿として排泄できるかを表します。本来、尿に排泄されるべき老廃物のクレアチニンが、排泄できずに血液に含まれる量を調べ、年齢・性別から計算して推定します。

このeGFRにより、慢性腎臓病（CKD）の重症度を知ることができます。重症度はステージ1からステージ5の5段階に分けられています。（下表参照）

## 慢性腎臓病（CKD）とは？

①たんぱく尿や、画像診断、血液、病理検査で腎障害が明らかである。

②GFRが60未満

①②のいずれか、または両方が3ヶ月以上続くと慢性腎臓病と診断されます。

初期段階では、ほとんど自覚症状がありません。貧血、疲労感、むくみなどの症状がでたときには、病気がかなり進行している可能性があります。定期的に尿検査や血液検査を受けることが大切です。



慢性腎臓病（CKD）のステージ（病期）分類

CKDステージ	腎機能	対 策
ステージ1	たんぱく尿などの腎障害が持続している人で GFR：90以上（腎機能は正常）	塩分を控えるなど生活習慣の見直しが必要です。医師の診断を受けCKDの原因を調べ治療しましょう。
ステージ2	たんぱく尿などの腎障害が持続している人で GFR：60～89（腎機能の軽度低下）	
ステージ3	GFR：30～59（腎機能の中度低下）	上記に加え、心筋梗塞や脳卒中の予防が必要です。また、腎機能低下による貧血・ミネラル異常・骨の異常のチェックや治療が必要です。 ステージ4では透析や移植についての知識を身につけ、さらなる腎機能の悪化に備えることが大切です。
ステージ4	GFR：15～29（腎機能の高度低下）	
ステージ5	GFR：14以下（腎不全）	透析や移植の検討が必要です。

火災から命を守る！

## 消防訓練を行いました

去る11月9日（水）119番の日にちなみ消防本部と合同で消防訓練を行いました。今回の訓練は夜間を想定し、少ない職員でいかに患者様の命を守るかがテーマでした。

訓練に先立ち、消防職員を講師とした勉強会を行い、病院火災はどのように延焼するのか、消防隊の到着まで患者様をどのように避難させるか、消防署の夜間体制などを学びました。

また、万一の際に消防隊がスムーズな活動ができるよう、消防署による警

防査察（消防隊が最適な消火・救助活動が行えるよう、事前に施設の消火設備や消防体制を調査すること）を受入れました。

これらで学んだ事をもとに、実践的な初期消火・通報・救助の流れを検討しました。看護部は消防隊の到着まで、いかに早く、動けない患者様をベッドからおろし、避難口まで搬送するか検討を重ね訓練に臨みました。

当日は、深夜0時に3階病棟からの出火を想定し、夜勤看護師・警備員・

応援のケアプラ職員が、消火栓と消火器を使った初期消火、院内放送・消防へ通報、患者様の一時避難を行いました。また、消防署から実際に消防車4台に分乗した消防隊が駆け付け、消火訓練・逃げ遅れの探索を行うなど、例年に増して緊張感にあふれる訓練となりました。

今回の訓練での課題をまとめ、より安全で安心して入院できる病院をめざします。



ベッドから安全に素早く下ろします



布団にくるみ搬送します



消防隊の突入



消防隊の消火活動

# 万一の際の参考にご紹介します！ 寝たきりの方を搬送する手順



布団

①布団を床に“ひし形”に敷く



②患者様を仰向けにし、腕組みをさせる



③患者様を起こし、患者様の脇から手を入れ、包むように腕をつかむ



④身体を密着させて患者様を動かし、お尻から降ろしたら、上半身を寝かせ、足を下ろす



⑤左右を包む



⑥頭の方を持ち、上半身を上げ、引きずって移動させる。

## 糖尿病教室のお知らせ

この教室は、糖尿病をお持ちの方や、そのご家族、糖尿病に興味のある方、どなたでも参加いただけます。糖尿病を専門とする医師を中心に、医療スタッフが糖尿病について分かりやすく説明します。この機会に、糖尿病について学んでみませんか。

日時 毎月第3月曜日

14時～15時

場所 市立病院健康指導室

(変更の場合あり)

内容 糖尿病とは

日常生活の諸注意

食事療法について など

お申込み・問合せ

市立病院 6212800

担当 小根山・井貝



# 外来担当表

内科・神経内科

平成23年12月2日現在

曜日	日	月	火	水	木	金
診察室①	午前	—	高橋	—	—	高橋
	午後	高橋	高橋	—	—	高橋
診察室②	午前	中本	—	中本	—	中本
	午後	中本	—	—	—	中本
診察室③	午前	矢島 (神経内科)	浅輪	—	浅輪	—
	午後	矢島 (神経内科)	浅輪	浅輪	浅輪	東京医科歯科大 第2・4週

受付時間 8:30～11:30・13:00～15:00

第2・4金曜 東京医科歯科大学（災害支援外来・内科）の受付は15:00～16:30

外科・形成外科・脳ドック

曜日	日	月	火	水	木	金
診察室①	午前	南村哲司	南村哲司	南村哲司	南村哲司	南村哲司
	午後	—	—	—	—	—
形成外科 脳ドック	午前	—	—	南村愛(形成)	—	—
	午後	—	関原(脳ドック)	—	大島(形成)	—

受付時間 外科8:30～11:30

形成外科<要予約> 水曜8:30～11:30 木曜13:00～15:00

乳腺外来<要予約> 随時(南村哲司医師)

※12/7(水)から南村愛医師の診察を再開します。

整形外科

曜日	日	月	火	水	木	金
診察室①	午前	—	—	林	—	—
	午後	—	新潟大学	林	新潟大学	—

受付時間 8:30～11:30・13:00～15:00

新潟大学医師は第1・3・5火曜は間庭医師、第2・4火曜は古賀医師

第1・2・4・5木曜は近藤医師、第3木曜は根津医師

※倉田医師の診察は終了しました。

※当分の間、整形外科の新患の受付を中止いたします。ご了承ください。

## 広報委員

臨床検査科

放射線科

栄養科

外来・手術・材料室

3階病棟

4階病棟

事務部

中村道夫	目崎真二	井貝京子	北村房子	田辺久美子	大花典子	佐野幸秀
------	------	------	------	-------	------	------

## 編集後記

今年は、震災の影響で見附市にも多くの方々が避難中です。慣れない土地での年越しには心が痛みます。長い道のりになるので、笑顔を忘れずに、心の防寒対策も必要ですね。

一日も早く普段の生活に戻られ見附市が第二の故郷だと、笑って言ってもらえる日が早く訪れますように。

平凡な日々が、とても幸福なんだと気付いた一年でした。