

市立病院だより



名木野小学校の皆さん、 いつもありがとう！

病院ロビーに作品を展示していただいております。2ヶ月ごとに飾り付けしていただき、季節感あふれる作品は、患者さまの心を和ませてくれています。

名木野小学校のみなさんへ

いつも楽しい絵や貼り絵をありがとうございます。絵を見ると季節や楽しさを感じてホッとします。また、いろいろな色を使ったり工夫があり、アイデアがすごいですね。いつも勇気づけられます。

(投書箱に寄せられた感想より)



- ・ 9月30日(日)に病院祭が開催されます。皆様のご来場心よりお待ちしております。(詳しくは、最終ページをご覧ください)
- ・ 8月1日より病院内全館禁煙となりました。ご協力お願いいたします。
- ・ 中越沖地震被災地にて巡回診療を行いました。(7/30)

発行 見附市立病院

見附市学校町2丁目13番50号 TEL62-2800 FAX61-1700

ホームページアドレス <http://www2.city.mitsuke.niigata.jp/hospital/>

Eメールアドレス mitsuke-hospital@city.mitsuke.niigata.jp

被災地医療救護活動報告

去る七月三十日に新潟県災害対策本部の要請により、南村院長と桐生看護師が中越沖地震被災地へ巡回診療に派遣されました。

南村院長と桐生看護師に現地での活動や様子について聞いてみました。

「地震後十四日経過して行かれたわけですが、被災地へ入った町の様子はどうでしたか。」

桐生 道路はまだ陥没している所がたくさんあり、市街地に近づくにつれブルーシートが目立ち、商店街のアーケードは崩れて、商店のほとんどが斜めに傾いているままでした。

「避難所へ入ってみて、被災者の様子はどうでしたか。」

桐生 日中、若い方は家の片付けや仕事に行かれて、避難所には高齢者の方が過ごされています。夕方からの巡回では、まだまだたくさんの方々が疲れ

他に看護師6名が特別養護老人ホームに派遣されました。

た様子で休まれています。

「現地での活動は、具体的に何をされたのですか。」

桐生 昼間と夜間に分けて十箇所を巡回しました。毎日違う医療スタッフが巡回しても把握ができるように、記録用紙が用意されています。それをもとに、体調の変化などの聞き取りや血圧測定を中心に行いました。



南村院長と桐生看護師

「実際に診察を行い、被災者の健康状態はどうでしたか。」

院長 長い避難所生活でストレスもあり血圧が高くなりました。余りつしやる方が多くいました。余

震もあり不安な気持ちです。ごされてきました。

「被災者の方々には、何が必要だと感じましたか。」

院長 身体も心も安らげる場所が必要と感じました。

「最後に感想をお願いします。」
院長 不安や疲労の中でも『体ひとつになっただけどまたがんばります』と新たな希望をもたれているのが印象的でした。

桐生 大きな震災で生活が一変して身体も心も疲れていらっしやるようでした。私達も三年前同じ経験をした者同士これで終わりではなく、今後も何かの形で応援していきたいと思えます。

中越沖地震義援金に寄付をいたしました。
看護部職員白ゆり会
金八万八千六百七十三円。

～各科紹介②～

手術室編



こんな手術をしています(平成18年度手術件数:198件)

ほくろやイボをきれいに取る手術から、腹腔鏡を使用した胆嚢(たんのう)切除術・大腸の切除術、胃の手術をはじめ消化器全般及び乳房などの手術を行なっています。



腹腔鏡下手術の様子

腹腔鏡下手術とは？

お腹を大きく切ることなく小さな穴を開け、テレビカメラで見ながら、お腹の外から操作して行う手術です。
当院では、昨年度20件行われました。

手術室のモットー

スペシャリストとして手術治療が安全にかつ確実に行われるように外科医師、麻酔科医師、看護師が協力し患者様が一日も早く健康を取り戻せるように援助を行います。

私たちの目指すもの

- ・ 外部からの汚染物質が入らないように特に気をつけ感染防止に努めています。

手術室は安全性が高く求められる所です。清潔区域から準清潔区域内での業務なので看護師は細心の注意をしています。

- ・ 看護師の手術前の患者訪問を積極的に行っています。

患者さまとの関係を良いものに築き上げていきたいと思っています。患者さまが安心して手術に臨めるために、病棟看護師との情報交換を行いながら質の高い看護につなげるよう努力しています。

- ・ 夜間や土日、祝日は待機制をとり、緊急手術に対応しています。
- ・ 患者様に緊張をほぐしていただくためにクラシックやポピュラー音楽等のBGMを流しています。(ご希望があれば患者様のお好みの音楽を流すことができます。)

八月二十七日、二十八日に南
中学校2年生の高橋萌子さん
が職場体験に来られました。

体験内容

1日目

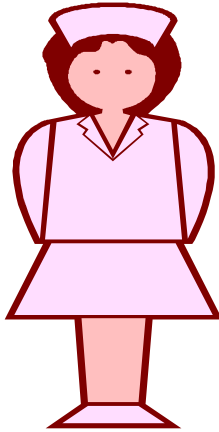
患者さんの立場になって
みよう！

点滴ラインを付けて歩く、
車イス乗車と介助、ストレ
ッチャー乗車、血圧測定

2日目

看護実習

清拭、洗髪、足浴、シャワ
ー介助、体重測定



南中学校の生徒さんが

「体験学習で学んだこと」

南中学校2年 高橋萌子

私は、二日間体験学習をし、
知らなかったこと、びっくりし
たこと、たくさん学ばせていた
だきました。こんな貴重な時間
を本当にありがとうございました。
す。

医療の仕事もたくさんあり、
そのひとつ、ひとつがあって病
院が成り立つのだなと思いま
した。どの仕事を見てもヒマが
なく忙しく感じられました。そ
して、患者さんに対しての言葉
のかけ方など、聞こえにくい人
には耳元で話し、ご飯を自分で
食べられない人には口元まで

職場体験に来られました

運び、一人ひとりに合ったやり
方をしていました。そうした中
笑顔でふるまい、返事がなくて
も会話をする。そのやさしさが
とてもステキでかっこよく見
えました。人と人の関わりの
仕事なので、思いやり、「コミュ
ニケーションがなくては出来
ない仕事だなと思いました。

そして、いくつか看護の仕事
を体験しましたが、自分が思っ
ていた以上にハードでした。で
もこの経験を通じて、学ぶもの
がたくさんあり、もっと人にや
さしくしたいと思いました。

私は、看護師になると以前か
ら決めていましたが、この二日
間を通して医療の仕事はこん

なに幅広いなだなど思い、医療にもっと関心を持ちました。だから看護師と決めつけるわけではなく、こんなに仕事があるんだなと思い、もっとたくさん調べて高校生になるまでくらいには、確定出来たらなと思いました。

本当に二日間、忙しい中時間をさいていただきありがとうございます。将来は医療関係の仕事につけたら・・・、というよりも絶対になりたいと思いました。二日間学んだことを今日からすぐにも役立てて、一日でも早く夢に近づけたらなと思いました。



洗髪:あ～、気持ちいい～!(患者さん)

どうして職場体験に看護師を選んだのですか？

お母さんが看護師になりたかったようなのですが、理由あってなれなかったので、どんな仕事なのか自分で体験してみようと思いました。



テニス部の活動で真っ黒に日焼けした高橋萌子さんは、ひとりで職場体験にやってきました。キラキラと光る瞳と笑顔がとっても素敵な中学生。驚いたのは、「将来看護師になりたいくて。決めているんです!」との一言でした。その志をぜひとも実現させて欲しいものです。

コシノシユンコデザイン
のユニフォームがとてもお
似合いですよ。

看護部長 川上妙子

9月30日(日)は病院祭です! ご来院お待ちしております。

日時 **9月30日(日) 9時～13時**
 会場 見附市立病院
 テーマ ｽﾌﾟﾘｯｸ・ｼｯﾄﾞ ｰｰｰってなに?
 内容 相談コーナー(お薬、健康、医療)、
 体成分測定、脳年齢測定、AED体験、
 ゲーム、新鮮野菜販売、縁日コーナー、
 休憩(ｺｰﾋｰ)、絵手紙・児童絵画展示、
 折り紙体験、ｽﾀﾝﾌﾟラリー(景品あり)など盛りだくさん!

15周年記念イベント!

杉澤保育園さく組太鼓の演奏!(9時)
 新鮮野菜販売! 病院見学ツアー!



体成分測定とは?

人間の「カラダ」を構成している、「水・たんぱく質・脂肪・骨」を測定します。このバランスが崩れると慢性疾患になることがあります。50名限定(8:45より整理券を配布。無料)適用年齢:5歳～89歳まで。

脳年齢測定とは?

タッチパネルを押し、簡単、短時間(5分程度)で脳年齢・ストレス度を測定します。(無料)



写真は、昨年の様子

開院 15周年記念!

広報委員

臨床検査科

中村道夫

外来・手術・材料室

渡辺佐紀子

3階病棟

入沢優子

4階病棟

安達八重子

リハビリテーション科

星 由香理

薬剤科

樋山道代

事務部

斉藤 満

編集後記

秋と言えば、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋などいろいろありますが、やっぱり「食欲の秋」と言う方が多いかと思えます。つい食べ過ぎて体重アップ、つい健康度ダウンということにならないよう、この時期は気をつけたものです。(ひ)

