

見附市立成人病センター病院

平成17年度2号

病院だより

新潟県見附市学校町 2 - 13 - 50

TEL 0258-62-2800 FAX 0258-61-1700

ホームページアドレス

<http://www.city.mitsuke.niigata.jp/hospital/>

日曜救急当番日 毎月第1日曜日

コンテンツ

自宅で行うリハビリテーション

『訪問リハビリテーション』について

**市立病院では、開業医のお医者さんとの連携で、
「訪問リハビリテーション」を実施しています。**

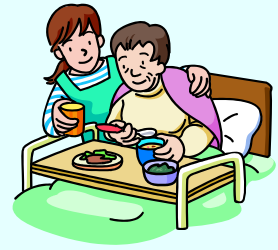


平成17年4月から、専任の療法士を1名配置して、

在宅リハビリテーションに、積極的に取り組んでいます。

以下、その内容についてご説明いたします。

訪問リハビリテーションのお知らせ



訪問リハビリテーションとは？

理学療法士や作業療法士が、自宅を訪問して、身体機能の維持・回復を図るための訓練や指導を行うサービスです。

例えば、

- ・ 独りではリハビリができないが、継続したい。
- ・ 自宅での生活で、自立できる事を増やしたい。

…等お考えの方は、一度ご相談ください！

■ 対象となる方は？

自宅療養されている方で、かかりつけのお医者さんから、**リハビリテーションの指導が必要**と認められた方が対象となります。

■ 利用者の負担額は？(経費)

介護保険の場合は、

- ・ 1回当たりの自己負担額は**550円**です。
- ・ その他に月に1回「**文書料**」が必要です。
(530円～290円程度の負担額となります。)

(**医療保険の場合も実施可能です。**)

- ・ 利用者の自己負担割合により異なりますので、詳しくは市立病院までお問い合わせください。

■ ご利用までの手続きは？

かかりつけのお医者さんにご相談ください。また介護保険利用者は、担当ケアマネージャーにもご相談ください。

■ 訪問リハビリテーションの、実施内容は？

生活に必要な動作・姿勢の指導！

体力の維持・改善のための訓練！

歩行練習！ → 

**膝をしっかり伸ばして！**

**足を伸ばして持ち上げて！**

**← タオルを使って肩の運動**

生活援助のための用具の選択と助言

例えば、“杖”では、

車輪も付きます



座る事もできます



お風呂のシャワー椅子は、



個々の身体状況 (麻痺や痛みの程度など) によって使い分けます！

家屋の改造（手すり・段差解消等）に関する助言！

手すりがあると安心です！



玄関先にも



お風呂の入り口に



“敷居につまづかないように！”



“車椅子でも楽々です！”

ご利用ください、お待ちしております！

詳細につきましては、市立病院まで、お問い合わせ下さい。

(電話) 62 - 2800

リハビリテーション科 - スタッフ一同

左から
OT 朝妻・PT 木沢、関、弥久保です。

OT：作業療法士
PT：理学療法士 の略です。

