

# アルカディア少年少女合唱団 通信

文責: 安田

8月12日出席者

斎藤 里江

加納 実姫

西山 美琴

安田 愛花

宮本 夕菜

田中 亜胡

田崎 瑠奈

関本 梨花

山谷 実鶴

大湊 未結

渡辺 悠詩

田崎 美紅

小黒 くるみ

味方 悠鷹

関本 百叶

## 練習内容

○マイバラード (譜読みができて

○夏は来ぬ

○この星に生まれて (いよいよかたがひ

○かがんぼ

○テントウムシ

こびとさんたら～や、みおてまの～の部分をものばしあきないようにと

特に注意されました

○セシ

サセの部分で、よくテンポがあわなくなってしまうので、拍と音符がよりよりに意識して練習しました

## 感想

久しぶりの一日練習 本当にお疲れ様でした。

午前の練習では、発声時の姿勢について特に指導されました。1.お尻をしめる

2.背中 3.首をたてる 4.目をあげる ち口の中を開く(耳の後ろの

口をあけるとはこぼとこぼをいっしょにこぼせるようにある) ように言われました。

普段から意識あるべきことですが、忘れがちなことでもあると思います。普段の

練習から良い姿勢で歌えるため、しっかり覚えて意識していきましょう。

それぞれ、部活や学校などで忙しい時も、練習に気がならない日がある

かもしれませんが、一生懸命練習することで、自分の成長につながっていくと

思うので、一緒に頑張っていきましょう!!