

# アルカイア少年少女合唱団 通信

文責：小黑

## ○ 3/6 の出席者

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| ・星野 優菜  | ・藤ノ木 青空 | ・市川 愛   |
| ・大湊 未結  | ・吉田 花凜  | ・川上 桃花  |
| ・渡邊 悠詩  | ・小黑 くるみ | ・関本 百叶  |
| ・関 美惺   | ・坂爪 駿真  | ・久住 怜香  |
| ・大越 依純  | ・石田 瞳子  | ・宮川 優奈  |
| ・味方 咲枝  | ・平河 藍子  | ・宮川 悠理香 |
| ・五十嵐 紹依 |         | 計 19名   |

## ○ 練習内容

- ・四季の 春、夏、秋
- ・ひなたぼっこ ぎんいろじかん たつまつり さよならのテンプ
- ・気球にのってどこまで

## ○ 感想

今日は新しく、「ひなたぼっこ、ぎんいろじかん、たつまつり、さよならのテンプ」を歌いました。この4曲の中で3曲は歌ったことのある人が多かったのではと思います。前歌に「感覚を思い出せませんか？」

四季では夏と秋を重点的にしました。夏ではテンポがよく変わるのを感じて歌いましょう。秋は入ったカートが月のお腹を使ってリズムよく歌えよう（にしましょう）。

どの曲でも基本的にお腹筋は使うので、いいフォームで歌っていい曲でもお腹に力をいれられるようにしておきましょう。

締め切り。