

♡アルカテッア少年少女合唱団通信♡

文責→野川

6/30の出席者

- | | | |
|--------|--------|--------|
| ・星野沙季 | ・窪田優 | ・岡村雅美 |
| ・高橋杏奈 | ・斎藤千佳 | ・棚村心持 |
| ・佐々木真歩 | ・野川なつき | ・今井仁美 |
| ・小出朱悠璃 | ・石田輝子 | ・斎藤里江 |
| ・加納実姫 | ・西山美琴 | ・木村あやめ |

計 15人

練習内容

- ・めぐり季節
- ・君をのせて
- ・世界の約束～人生のメリーゴーランド
- ・トロロメドレー
- ・手紙
- ・おとうちゃん
- ・えんそく
- ・夜明け
- ・鮎の歌

感想

練習おつかれ様でした！初通信です！！
今日は、吹奏楽部の中学生がいなかったのので
人数が少なかったですね。
今日は、息を吸うときのおなかの使い方を
細かく注意されました。宮下先生いみく、
息を吸うときにおなかかふくらむ呼吸
(腹式呼吸)が上手にできるようになると、
歌がもっと上手になるそうです。慣れないと
大変かもしれないけど、意識するように
がんばりましょう！
最近マイコプラズマ肺炎がまた流行りだして
います。汗をいっはいいかいても、
タオルでふかないなんてことがないように
しましょう！！

おわり🐻