

## 5/6(日) アルカディア少年少女合唱団通信

文責: 相澤

5月6日の出席者

- |          |          |         |           |
|----------|----------|---------|-----------|
| ◦ 星野 沙季  | ◦ 窪田 優   | ◦ 岡村 雅美 | ◦ 相澤 遊    |
| ◦ 斎藤 千佳  | ◦ 木戸 なつみ | ◦ 藤田 真優 | ◦ 佐々木 真歩  |
| ◦ 外山 みなみ | ◦ 白井 悠   | ◦ 池津 春乃 | ◦ 野川 なつき  |
| ◦ 加納 早姫  | ◦ 小林 剣心  | ◦ 今井 仁美 | ◦ 小出 朱悠 璃 |
| ◦ 石田 輝子  | ◦ 斎藤 里江  | ◦ 加納 実姫 |           |

計 19 名

## &lt;練習内容&gt;

日本のうたノドレ - フリ

- |        |         |       |           |
|--------|---------|-------|-----------|
| ◦ 早春賦  | ◦ 我が海の子 | ◦ 村祭  | ◦ 歌よめりかとう |
| ◦ 椰子の実 | ◦ 赤とんぼ  | ◦ 浜千鳥 |           |
|        | ◦ 砂山    | ◦ スキー |           |

## &lt;感想&gt;

スプリングキッズから、もう1ヵ月になりますねー。

皆さん進級・進学したと思いますか、学校にはなれてきましたか？  
なれてくるにつれて友達と話す機会も増えてきます。

よくよく考えてみると、6月3日のフレンドシップまで1ヵ月ないんです。

体調管理は自己責任で!!

あ、あと皆さんは家で練習とかしてますか？

(私は寮にピアノ室というのがあるので、そこで1人でやっています。)

「毎日絶対やれ!」なんてことはいいません。でも、

夜楽譜を2~3分眺めるだけで、すいぶん効果があります。

1日は24時間。分に直すと1440分。

3分眺めて、すこし歌って、でも1日の「480分の1」しかつかわれないんです。

せむお風呂でもどこでもいいのでやりましょうね!

中学生、高校生、中間テストが近づいてきました。

部活と勉強と合唱。3つの両立は思ったよりつらいです。

適度に息を吸いっつ、無理ないように行きましょう。

それでは。